



11. ERLEBNIS MEHRKAMPF – GÖTZIS

04. September 2010

Erlebnis Mehrkampf im Mekka des 7- und 10-Kampfes

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Loacker Recycling GmbH. Mehr von unserem Sponsor erfahren Sie unter <http://www.loacker.at/>

Datum :	Samstag, 04. September 2010	
Ort :	Mösle-Stadion, Götzis	
Organisator :	SG Götzis, 6840 Götzis, Töbeleweg 8	
7-Kampf:	Frauen und Männer bzw. Mädchen und Burschen ab 14 Jahren, die die Vielfalt der klassischen Olympiasportart Leichtathletik in Form eines SIEBENKAMPFES kennen lernen und erleben möchten. Alle, die Freude an sportlicher Betätigung haben und ihre Leistungsfähigkeit testen wollen. Alle Athletinnen und Athleten, die sich an den Leistungen der Weltbesten messen möchten.	
Teambewerb:	3 Teammitglieder absolvieren die 7-Bewerbe gemeinsam unter einer Startnummer, wobei jeder im Team in mindestens 2 Bewerben, (maximal 3 Bewerben) antreten muss, die bei der Anmeldung von den Teammitgliedern fixiert werden. (Notwendige Änderungen müssen bis spätestens 2 Stunden vor Wettkampfbeginn bei der Meldestelle bekannt gegeben werden.)	
Vorbereitungstraining:	Wer Interesse hat, sich unter professioneller Anleitung auf den Siebenkampf vorzubereiten, ist gerne mittwochs zwischen 18 u. 20 Uhr zum Training eingeladen. Anmeldungen unter: leichtathletik@sggoetzis.at	
Regeln:	Je drei Versuche bei Weitsprung, Kugelstoß und Speerwurf. Die Wurfgewichte und Hürdenhöhen lauten wie beim olympischen Frauensiebenkampf: Kugel-4 kg, Speer-600 g, Hürden-84 cm (AK 50 + 60 / U18: 76 cm). Die Anfangshöhe beim Hochsprung beträgt hobbyportlerfreundliche 80 cm. Die Höhensteigerung beträgt bis zur Höhe von 120 cm jeweils 10 cm, anschließend 5 cm, ab 180 cm 3 cm bei drei Versuchen pro Höhe.	
Anmeldungen :	Nennungen können per Post, per Email oder per Fax auf dem Meldeformblatt oder einem, dem Meldeformblatt entsprechenden Formular bis zum Nennungsschluss vollständig ausgefüllt an den Veranstalter SG Götzis, 6840 Götzis, Töbeleweg 8 Fax: 0043 5572 216028308 oder Mail: leichtathletik@sggoetzis.at versandt werden.	
Anmeldeschluss :	Offizieller Meldeschluss ist Freitag, 27. August 2010. Bitte um frühzeitige Anmeldungen, da das Starterfeld auf 120 TeilnehmerInnen limitiert ist. DIE ANMELDUNGEN WERDEN NACH EINZAHLUNGSDATUM GEREIHT!	
Wertungen:	Von diesem Wettkampf werden folgende Ergebnislisten erstellt: Siebenkampf <ul style="list-style-type: none">• Männer • Frauen • alle TeilnehmerInnen gesamt• Männer/Frauen in den Altersklassen: über 40, über 50, über 60 Jahren• Mannschaftswertung (die besten 3 Ergebnisse einer Mannschaft werden für die Mannschaftswertung herangezogen) Teambewerb <ul style="list-style-type: none">• Gesamtwertung	

- Startgelder :** Das Nenngeld beträgt für den Siebenkampf EURO 25,- für den Teambewerb EURO 60,- pro Team
Einzahlungen auf das Konto: Nr. 229493116 BLZ 58000, Hypo Vorarlberg
- Gruppen:** Die StarterInnen werden in maximal 6 Gruppen à 18 Startnummern eingeteilt. Die Startnummernausgabe erfolgt 1 Stunde vor Wettkampfbeginn im Stadion. Die Gruppen werden von erfahrenen AthletInnen betreut.
- Wettkampfbeginn** Gruppe 1: 8:30 Uhr Gruppe 2: 8:45 Uhr Gruppe 3: 9:00 Uhr
Gruppe 4: 9:15 Uhr Gruppe 5: 9:30 Uhr Gruppe 6: 9:45 Uhr
- Zeitplan:** Abhängig von Teilnehmerzahl; wird vor dem Wettkampf bekannt gegeben.
- Auszeichnungen :** Es gibt tolle Preise und Pokale zu gewinnen. Und zwar nicht nur für die Sieger, attraktive Preise werden unter allen TeilnehmerInnen verlost!
- Stellplatz :** Die Meldestelle befindet sich hinter der Stadiontribüne. Alle Athlet(inn)en haben sich unaufgefordert bis spätestens 60 Minuten vor Beginn des Bewerbes persönlich zur Entgegennahme der Startnummer beim Stellplatz zu melden. Die StarterInnen des Teambewerbes fixieren dort auch endgültig die von ihnen gewählten Bewerbe.
- Eigene Geräte :** Eigene Geräte sind spätestens 30 Minuten vor Beginn des betreffenden Bewerbes bei der Gerätekontrolle (Stellplatz) zur Überprüfung und Kennzeichnung abzugeben.
- Versicherung :** Ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Organisatoren lehnen jegliche Haftung bei Unfällen und Diebstahl ab.
- Verpflegung :** Während und nach dem Wettkampf besteht die Möglichkeit, im Wirtschaftszelt den Flüssigkeits- und Energieverlust auszugleichen.

Im Anschluss an die Siegerehrung (ca. 45 min nach dem letzten 800m Lauf) - Musik und Party mit heißen Rhythmen
- Übernachtungen :** Unter <http://www.goetzis.at> finden Sie Informationen über Hotels in der näheren Umgebung.
- Anlage :** Vollkunststoff, max. 6 mm Dornen , 6 Rundbahnen
- Punktebewertung** Es kommen die Bewerbe, Regeln und die Punktetabellen des Frauen-Siebenkampfes der IAAF wie beim HYPO-BANK Mösl-Mehrkampfmeeting zur Anwendung.
- Programmheft, T-Shirt :** Alle TeilnehmerInnen erhalten ein T-Shirt und eine Wettkampfbroschüre.
- Resultatservice :** Resultate können unter <http://www.sggoetzisleichtathletik.at/> ab Montag 06. 09. 2010 abgerufen werden.